

# **REGULAMIN SZKOLNEGO RAJDU ROWEROWEGO**

## **„80 km na 80-cio lecie szkoły”**

### **I. Cele rajdu**

1. Symboliczne uczczenie rocznicy powstania szkoły **“80 lat dobrej roboty przez pokolenia”**.
2. Popularyzacja zdrowego i aktywnego stylu życia oraz kultury rowerowej.
3. Promocja wizerunku placówki poprzez aktywną obecność w regionie.
4. Upowszechnianie zasad bezpiecznego poruszania się po drogach publicznych.
5. Integracja społeczności szkolnej.

### **II. Organizacja i uczestnictwo**

1. Organizatorem jest Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Andrychowie.
2. Termin rajdu zaplanowano na dzień **22 maja 2026r.** ( ze względów pogodowych może on ulec zmianie).
3. Miejscem startu i mety jest teren CKZiU w Andrychowie. Start rajdu jest o godz. 9.00. Zbiórka uczestników o 8.15.
4. Uczestnikami mogą być niepełnoletni uczniowie CKZiU posiadający kartę rowerową lub pełnoletni, a także rodzice, absolwenci szkoły, pracownicy, którzy deklarują udział poprzez wypełnienie karty zgłoszenia.
5. Uczniowie niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców/prawnych opiekunów.
6. Uczestnik jest zobowiązany do zgłoszenia udziału na karcie zgłoszenia –ilość miejsc ograniczona, ( decyduje kolejność zgłoszeń, planuje się 3 kolumny rowerowe po 15 osób).
7. Organizator zapewnia na trasie obsługę techniczną roweru w razie awarii, opiekę pedagogiczną, pierwszą pomoc, ciepły posiłek oraz napoje.

### **III. Wymagania wobec uczestników**

1. Każdy uczestnik powinien posiadać własny rower, sprawny technicznie, wyposażony zgodnie z przepisami (min. 1 sprawny hamulec, dzwonek, oświetlenie przednie białe i tylne czerwone oraz tylne odblaskowe), oraz zapasową dętkę, odpowiednią do rozmiaru koła. Nie dopuszcza się w rajdzie użycia rowerów elektrycznych.
2. Każdy uczestnik obowiązkowo używa kasku rowerowego oraz posiada ubiór dostosowany do warunków pogodowych.
3. Składając kartę zgłoszenia uczestnik potwierdza swoją dobrą kondycję fizyczną umożliwiającą utrzymanie jazdy z prędkością ok.15km/h przez min 50 km. Zaleca się, aby każdy z uczestników przez okres minimum 4 tygodni od terminu rajdu zaplanował i zrealizował regularne treningi rowerowe przejeżdżając łącznie tygodniowo minimum 100km.
4. Przed rajdem uczestnik zapoznaje się z przebiegiem trasy dostępnej pod linkiem udostępnionym w późniejszym terminie

### **IV. Zasady zachowania na trasie**

1. Rajd odbywa się przy ruchu otwartym ( nieograniczonym). Uczestnicy muszą znać i stosować się do przepisów ruchu drogowego (kodeks drogowy).
2. Uczestnicy jadą w kolumnie jeden za drugim (nie obok siebie), zachowując bezpieczne odległości (ok. 3-5m). Kolumna rowerów nie może być liczniejsza niż 15 rowerzystów, a odstęp między kolumnami musi wynosić min.200 metrów.
3. Należy bezwzględnie podporządkować się poleceniom opiekunów i organizatorów.
4. Uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, w szczególności uczestnicy rajdu zobowiązani są do:
  - Przestrzegania obowiązków uczestnika oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom organizatora rajdu.
  - Uwzględnienia rekreacyjnego charakteru rajdu bez współzawodnictwa. Do jazdy w tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.
  - Panowania nad prędkością jazdy, przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie.
  - Sygnalizowania każdego manewru na drodze z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wczesnego zasygnalizowania .
  - Niezwłocznego zgłaszania złego samopoczucia czy problemów z rowerem do opiekunów.

### **V. Bezpieczeństwo i odpowiedzialność**

1. Każdy uczestnik sprawdza stan techniczny roweru bezpośrednio przed startem.
2. W przypadku usterki roweru uniemożliwiającej dalszą jazdę, organizator w miarę możliwości wymienia rower na zapasowy i zabezpiecza zepsuty. W razie braku roweru sprawnego do jazdy, dalszą jazdę uczestnik kontynuuje w samochodzie technicznym.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe z umyślnej winy uczestnika.
4. W przypadku rażącego naruszenia regulaminu, organizator ma prawo wykluczyć uczestnika z rajdu, co wiąże się z koniecznością odebrania uczestnika niepełnoletniego przez rodzica z danego miejsca trasy.
5. Uczestnicy podlegają ubezpieczeniu przez organizatora od następstw nieszczęśliwych wypadków

## VI. Postanowienia Końcowe

1. Udział w rajdzie jest równoznaczny z akceptacją regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy z powodu warunków pogodowych.
3. Wszyscy uczestnicy rajdu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach przebiegu rajdu
4. Na trasie zabrania się:
  - Spożywania alkoholu i innych środków odurzających.
  - Zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych.
  - Niszczenia przyrody.
  - Indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna.
  - Głośnego zachowywania się.
  - Zbaczania z trasy rajdu bez zgody organizatora.

Oświadczam, że zapoznałem się z treścią regulaminu i zobowiązuję się go przestrzegać

.....

Data i podpis ucznia pełnoletniego/niepełnoletniego

.....

Data i podpis rodzica opiekuna ucznia niepełnoletniego

## KARTA ZGŁOSZENIA

udziału w Szkolnym Rajdzie Rowerowym „80 km na 80-cio lecie szkoły”

Pełnoletni uczestnik rajdu wypełnia tylko część A karty zgłoszenia.

Uczestnik niepełnoletni dostarcza kartę zgłoszenia wypełnioną w części A i B.

### CZĘŚĆ A – wypełnia uczestnik rajdu

Zgłaszam swój udział w Szkolnym Rajdzie Rowerowym „80 km na 80-cio lecie szkoły”

1. organizowanym w dniu 22 maja 2026 roku przez CKZiU w Andrychowie.

Imię i nazwisko:

\_\_\_\_\_

Data urodzenia:

\_\_\_\_\_

Telefon kontaktowy:

\_\_\_\_\_

Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam<sup>\*/</sup> się z regulaminem Szkolnego Rajdu Rowerowego „80 km na 80-cio lecie szkoły” i zobowiązuję się go przestrzegać.

2. Oświadczam, że stan zdrowia i kondycja fizyczna pozwala mi na uczestnictwo w rajdzie rowerowym w dniu 22 maja 2026r.
3. Oświadczam, że posiadam niezbędną wiedzę i umiejętności poruszania się po drogach.
4. Oświadczam, że posiadam kartę rowerową( dotyczy osób niepełnoletnich)
5. W razie nieszczęśliwego wypadku należy powiadomić:

\_\_\_\_\_

*imię i nazwisko osoby, telefon kontaktowy*

\_\_\_\_\_

*data*

\_\_\_\_\_

*podpis uczestnika rajdu*

## CZĘŚĆ B – wypełnia rodzic lub opiekun prawny niepełnoletniego uczestnika rajdu

1. Ja, niżej podpisany/podpisana<sup>\*/</sup> \_\_\_\_\_  
oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam<sup>\*/</sup> się z regulaminem Szkolnego Rajdu Rowerowego  
„80 km na 80-cio lecie szkoły” i wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki  
\_\_\_\_\_ w rajdzie w dniu 22 maja 2026r.
2. Oświadczam, że stan zdrowia i kondycja fizyczna mojego syna/mojej córki<sup>\*/</sup> pozwala na  
uczestnictwo w rajdzie w dniu 22 maja 2026r.
3. Potwierdzam zgodność ze stanem faktycznym oświadczeń złożonych przez mojego  
syna/moją córkę<sup>\*/</sup> w CZĘŚCI A karty zgłoszenia.

\_\_\_\_\_

*data*

\_\_\_\_\_

*podpis rodzica/opiekuna prawnego*